



## REGINA Fórum Hírlevél

### 2011. 7. szám

#### Kedves Olvasó!

Szeptemberben, az iskolakezdekéskor sokan úgy érezzük, hogy újra indul az élet, vége a forró nyárnak, és már muszáj dolgoznunk. ☺

Mi is nagyon sok új programmal kezdjük ezt az időszakot.

A REGINA Fórumban szeptember 17-től, minden szombaton a boltban megtalálható kézműves termék egy-egy készítője tart vásárt.

Szeptember 15.-től új nyitvatartással üzemel a REGINA Fórum. Hétfőn zárva vagyunk, a többi hétköznapon azonban 10 órától 18 óráig vagyunk nyitva.

A REGINA Házban pedig **új tanfolyamok, köztük két nyelvi tanfolyam** indítását is tervezzük. Szintén itt szeptember 8-tól újra elindul a filmklub, melyet ezentúl minden hónap 2. csütörtökén tartunk.

Szintén a Házban rendezzük meg szokás szerint a következő **Garázs Bazárt, szeptember 17-én, szombaton.**

Várjuk Önöket szeretettel!

#### REGINA Alapítvány

##### A tartalomból:

- Új termékek a REGINA Fórumban
- Szombati akciók
- Adományos termékek a REGINA Házban
- Garázs bazár ismét
- Csudadió Hírek - környezettudatos tisztítószer
- Német nyelvtanfolyam
- Világ-Tükör-Műhely – angol foglalkozások és kreatív műhely egy időben
- Mégis hogyan ÉRTSÜNK SZÓT? – kommunikációs szülői tréning a sikeres szülő-gyerek kapcsolatért
- Regina Gyermekebarát Környezet Díj 2011 nyertesei
- Új nyitvatartás

## Új termékek

Íme néhány kép az új termékekről.



Szeptember 17-től szombatonként vásárt tartunk a Fórumban. Minden alkalommal egy-egy a Fórumban áruival jelenlévő hölgy kínálja portékáit, ezen a napon kibővített árukészlettel.

- **Szeptember 17: foltvarrások termékek vására.** Készítő Lukács Ágostonné.  
Termékei többek között: zsebkendő tartók, mobiltelefon tartók, szemüveg tartók, kötények, párnák, edényfogók.
- **Szeptember 24: fazekas termékek vására.** Készítő: Molnár Róza  
Termékei többek között: egyedi tapasztásos technikával készített csészék, vázák, korsók, gyertyatartók, tálak
- **Október 1: filcből és más anyagokból varrott ajándéktárgyak.** Készítő: Balogh Gabriella.  
Termékei: hajcsatt, hajgumi, könyvjelző, levendula zsák, táskák, bagoly, szélcsengő..
- **Október 8: szalvéta technikával készült ajándéktárgyak.** Készítő: Gönczöl Zsuzsanna. Termékek: tálcák, kaspók, dobozok, tálak, egyéb dísz tárgyak

Ízelítő nemrég érkezett adományos termékeinkből:



## Adományos termékek a REGINA Házban is

Minden szerdán 10-16 óra között az adományként kapott termékek megtekinthetők a REGINA Nőházban. Természetesen a tárgyak meg is vásárolhatók igen kedvezményes áron.

Kérjük, hogy mielőtt ellátogat hozzánk egyeztessen Sós Rita önkéntes kollégánkkal a 0670/604 0597-es telefonszámon!

Köszönjük az eddigi felajánlásokat, és várjuk továbbra is a felajánlásokat. Adományszervezési tevékenységünkkel is szeretnénk hozzájárulni a lakosok jól/jobb-létéhez.

## GARÁZS BAZÁR

Szeptember 17-én, szombaton délelőtt 10 órai kezdettel Garázs Bazár a REGINA Házban (Röges u. 66.).

Ismét sok bútor és egyéb konyhai, műszaki cikk, sport felszerelés, játék keres gazdát. Jó minőségű ruhák 100 Ft/db áron.

A fotókat és bővebb információt az alábbi linken tekinthetik meg.

<http://hedvig.hu/cikk/20110401/garazs-bazar-a-regina-nohazban>



## Adományaival ön is segítheti tevékenységünket!

Adományok fogadása az *üzletben* hétfőtől szombatig a nyitvatartási órákban, valamint *szerdánként a REGINA Nőházban* (Gödöllő, Röges u. 66.). Ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a 0670 949 0597-es telefonszámon vagy e-mailben.

**KÖSZÖNJÜK AZ EDDIGI FELAJÁNLÁSOKAT!**

## Csudadiós hírek



A fehérítőpor akció véget ért, ezzel teret adva a citromsavas vízkőoldóknak.

De mi is az? A citromsavas gél és spray 50 %-os citromsavtartalmú tisztítószer, melyek nagyon hatékonyan távolítják el a vízkövet a csaptelepekről, mosdókagylóról, kádról, zuhanyfülke üvegéről. Sokkal barátságosabb illatú, mint az ecet és az eredmény a szépen csillogó felület.

Most **akciósan szeptember 1-15-ig:**

- citromsavas vízkőoldó spray, 500 ml: **1.350.-Ft**,
- citromsavas vízkőoldó gél, 1 l-es: **1.890.- Ft**.

Újdonságként felkerült a webshopba a **folyékony súrolószer**, mely termék ásványi anyag őrleményt, illatanyagot és cukortenzideket tartalmaz, Gyakorlatilag ártalmatlan hatású a környezetre. Kellemes citromillatot és tiszta felületet hagy maga után. Az ára pedig tényleg pénztárcabarát, az **500 ml-es kiszerezésű flakon 490.- Ft**, akciómentesen..

### További AKCIÓ!

Az iskolakezdéssel együtt **marhaepeszappan** akciót is indítunk!

A **250 ml-es szórófejes folyékony marhaepe szappan szeptember 30-ig**, illetve a készlet erejéig most **990.- Ft**, az 1.490.- Ft helyett. Ez a kiváló folttisztító marhaepe enzimből készül, teljesen környezetbarát és kellemes szappanillatú. Megnyugtatóképpen még annyit, hogy nem a folteltüntetésekért áldozzák fel az életüket, ezek a vágóhídra kerülő szarvasmarhák epéjéből kinyert enzimeket tartalmazó termékek.

További információk a [www.csudadio.hu](http://www.csudadio.hu) weblapon, vagy az [info@csudadio.hu](mailto:info@csudadio.hu) mail címen, továbbá a 06-30-460-1025-ös telefonszámon lehet.

# Tanfolyamok a REGINA Házban

- **Német nyelvtanfolyam kezdőknek**

Szeptember 8-ig még lehet jelentkezni a szeptember 14-én induló német nyelvtanfolyamra, mely kezdők részére szól. Az órák a jelentkezések függvényében 16.00 és 17.00 órakor kezdődnek.

Óradíjak mely alkalom/csoport értendők:

45 perces óra: 4000 Ft

60 perces óra: 5000 Ft

2x45 perces óra: 6000 Ft

Tankönyv ára: 2000 Ft

Jelentkezni és érdeklődni telefonon lehet a 0670/949 0597-es telefonszámon.



- **VILÁG-TÜKÖR-MŰHELY**

Családi foglalkozások nem csak családoknak

Egy időben tartott angol foglalkozások (16-100 éves korig) és kreatív műhely (7-100 éves korig).

**Amit kínálunk:**

Programunkban egy- egy témát választunk ki, melyeket két aspektusból közelítünk meg: nyelvi-kommunikációs, ill. művészeti-gyakorlati szempontból.

**Tanfolyam időpontja:** 2011. október, 01.-től 29.-ig. Szombat délelőttönként 09:00-12:00 –ig

**Beiratkozás, befizetés:** 2011. szeptember, 28. du. 19 órakor.

**Ára (angol):** 4.000,-/fő/alkalom; 13.000,-/fő/ 5 alkalom

**Gyerekeknek (kézműves):** 3800,-/fő/alkalom; 11.000,-/fő/ 5 alkalom

Szeretettel várjuk azokat a nyitott gondolkodású, tanulni – alkotni vágyó jelentkezőket, akik szívesen töltenek el egy kellemes és hasznos délelőttöt velünk.

***Oktatók:***

*Herbály Krisztina angol nyelv*

*Bolyos Erika angol nyelv*

*Gyuris Krisztina alkotóművész*



Jelentkezni és érdeklődni a 0670/ 363 19 64 telefonszámon vagy e-mail: [e.bolyos@gmail.com](mailto:e.bolyos@gmail.com) email címen vagy a 0620/411 3496 telefonszámon vagy [gyuris.krisztina@gmail.com](mailto:gyuris.krisztina@gmail.com) email címen lehet.

**„Pedagógiai céljaink egymásra találásának kulcsa az emberi korlátok, kényszerű tanulási berögződések felszabadítása, illetve olyan együttes alkotás, mely hozzásegít mindennapjaink látásmódjának újraértékeléséhez.”**

- **Mégis hogyan ÉRTSÜNK SZÓT... ?**

## **Kommunikációs szülői tréningek a sikeres szülő-gyerek kapcsolatért**

Néha úgy érzed, nem egy nyelvet beszéltek?

Szeretnéd megérteni gyermeked mozgatórugóit?

Belefáradtál a visszatérő veszekedésekbe?

Már százszor mondtad, úgy tűnik, mégse hallja?

Türelmetlen vagy gyermekeddel, és szeretnél változtatni?

Szeretnél következetes lenni, de nem használod a megbüntetést?

Van megoldás!



A „Beszélj úgy, hogy érdekelje...” tréningek elindításával egy Amerikában és Európa nyugati részén már több évtizede elismert, jól működő módszert szeretnénk - a képzés hivatalos hazai képviselőiként itthon is megismertetni és meghonosítani.

(A tréningek az Adele Faber- Elaine Mazlish: Beszélj úgy, hogy érdekelje, hallgasd úgy, hogy elmesélje, illetve Testvérek féltékenysége nélkül. c. könyveire épülnek.)

A képzés során a szülők valódi szituációkba helyezve megismerik, a mindennapi szülő-gyerek kapcsolatot a gyermek szemszögéből. A foglalkozásokon minden alkalommal más-más készségek elsajátítására kerül a hangsúly, amely során szituációs gyakorlatok, szerepjátékok segítik az újonnan megismert készségek rögzülését, hogy mielőbb rendelkezésre álljanak a valódi élethelyzetekben is.

Nem adunk kész megoldást, nincs séma, amelynek mindenkinél működni kell, hiszen a szülő ismeri legjobban saját családját, gyermekeit, ő az, aki megtalálhatja a legmegfelelőbb megoldást.

Mit tudunk nyújtani mindehhez? Egy olyan eszköztárat, amely bármikor 'bevethető', és még a legfeszültebb pillanatokban is meg tudja változtatni a beszélgetés vagy vita addigi menetét. Mint egy pakli kártya, amelyet kiteríthető magunk előtt, így mindenki kiválaszthatja, melyik lesz az 'adu'. Nem csodaszer, elsajátítása időt, energiát és kitartást igényel, és az eredmény csak ezeken múlik. Egyre többen ismerik meg és változtatnak, várunk mindenkit szeretettel!

**A kommunikációs szülői tréningről bővebb információ a [www.ertsunkszot.hu](http://www.ertsunkszot.hu) honlapon, a 20/2608903-as telefonszámon, vagy az [info@ertsunkszot.hu](mailto:info@ertsunkszot.hu) email címen kapható.**

**Tanfolyam indul október 10-én hétfőn, délelőtti csoport: 9:00-11:30, délutáni csoport: 16:30-19:00.**

**Jelentkezni a fenti elérhetőségek bármelyikén lehet.**

# Regina Gyermekbarát Környezet Díj 2011

Az idén hatodik alkalommal kerül kiosztásra a REGINA Alapítvány által létrehozott Gyermekbarát Környezet Díj. A díjat három, olyan Gödöllőn található étterem, vállalkozás, intézet, intézmény kapja, aki a lehető legtöbbet teszi azért, hogy a kisgyermekkel érkező szülők ügyintézése zökkenőmentes, szórakozása felhőtlen legyen.

A díj nyertesei a helyi lakosok szavazatai alapján kerülnek kiválasztásra. A jelölteket egy meghatározott szempontrendszer szerint értékelik. Ennek része egyebek mellett például a gyermeksarok, etetőszék, széles ajtók, rámpa, lehetőség szerint pelenkázási és szoptatási lehetőség. A gyermekbarátság azonban ennél sokkal többet jelent, mert az leginkább egy szemléletmód, mellyel a kisgyermekes családokat fogadjuk, törődünk velük és megkönnyítjük mindennapjaikat.

Köszönjük a jelöléseket beküldőknek, hogy leadták szavazataikat. Közülük 3 fő vásárlási utalványt nyert, melyet a REGINA Fórumban lehet levásárolni egészen december 31-ig. A nyerteseket email-ben értesítjük.

## **A 2011. év REGINA Gyermekbarát Környezet Díj nyertesei:**

**Hupa Kft. Bambio mosható pelenka bemutatóterem és szaküzlet**

Gödöllő, Kossuth Lajos utca 1. [www.bambio.hu](http://www.bambio.hu), [info@bambio.hu](mailto:info@bambio.hu)

**Alma Gyógyszertár**

Gödöllő, Dózsa György út 2. [www.almapatika.hu](http://www.almapatika.hu)

**Solier Cafe Cukrászda és Étterem**

Gödöllő, Dózsa György út 13. [www.solier.hu](http://www.solier.hu), [solier@invitel.hu](mailto:solier@invitel.hu)

---

**A nyári nyitva tartás véget ér!**

**2011. szeptember 15-től a következő időpontok szerint lesz nyitva boltunk:**

<b>Hétfő:</b>	<b>zárva</b>
<b>Kedd:</b>	<b>10.00 – 18.00</b>
<b>Szerda:</b>	<b>10.00 – 18.00</b>
<b>Csütörtök:</b>	<b>10.00 – 18.00</b>
<b>Péntek:</b>	<b>10.00 – 18.00</b>
<b>Szombat:</b>	<b>9.00 – 12.00</b>

---