



## REGINA Fórum Hírlevél

### 2011. 5. szám

#### Kedves Olvasó!

Hamarosan kezdődik a nyári pihenés, legalább is gyermekeink részére. ☺  
Ez számunkra is öröm, viszont az, hogy hol legyen gyermekünk a nyári szünetben már sokszor fogas kérdés. Mi is tudunk önnek segíteni a REGINA Alapítvány munkatársai által szervezett „**Hősök Tábora**”-val.

Fontos hírünk, hogy a játékonysági bolt **nyitvatartása nyáron megváltozik**. Bővebb információt a REGINA Fórumban és hamarosan honlapjainkon is találnak.

**Garázs bazár** újra! Időpont június 18-a, szombat.

**Környezetbarát tisztítószer bemutatása** a REGINA Fórumban június 23-án délelőtt 10.30-tól. A Csudadió Kft. által forgalmazott termékeket Cserneticsné Tölgyesi Ildikó mutatja be.

További információk hírlevelünkben olvashatók.

**REGINA Gyermekbarát Környezet Díjat** idén hatodik alkalommal adjuk át. A jelölés módjáról is olvashatnak hírlevelünkben.

#### Várjuk Önöket szeretettel!

REGINA Alapítvány

#### A tartalomról:

- Új termékeink
- Új szolgáltatás a REGINA Fórumban
- Garázs bazár ismét
- Adományos termékek a REGINA Házban
- „Hősök tábora”
- REGINA Gyermekbarát Környezet Díj 2011
- Az Alapítvány programjai, tanácsadások

## Új termékeink

Ismét érkeztek új termékek, melyek teljes életnagyságban megtekinthetők és megvásárolhatók a Fórumban. Van közöttük kerámia, ékszer, illatpárna, patchwork dolgok, babaholmi, babzsák...



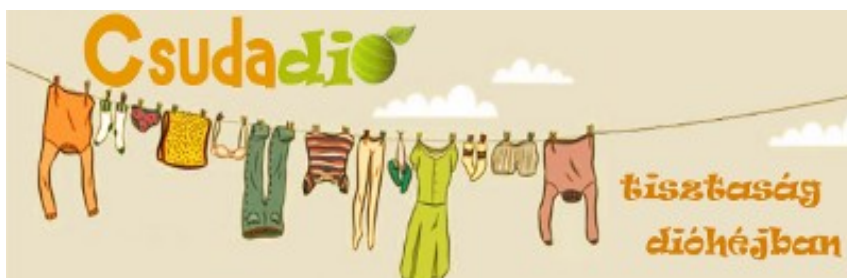
## Új szolgáltatás

### Csudadió

Ez nem zöldség... ez dió,  
mégpedig olyan, amivel mosni  
lehet! Azt hiszem ezen egyre  
kevesebb ember lepődik meg! Ami jó hír!!! :-)

A másik jó hírünk, hogy gödöllői székhelyű webshop nyílt, ahol a „csudajó” mosódió mellett még számos más környezetkímélő mosó és tisztítószer kapható - köztük sok magyar termék is. Mivel jó hírből sohasem elég, így van még egy belőle - nevezetesen, hogy júniustól lehet jönni nézelődni, szaglászni, termékeket rendelni és akár átvenni is a Regina Fórumba, ahol szinte minden termék megtalálható.

A termékekről további információk a [www.csudadio.hu](http://www.csudadio.hu) weblapon, vagy az [info@csudadio.hu](mailto:info@csudadio.hu) mail címen, továbbá a 06-30-460-1025-ös telefonszámon lehet.



### Garázs bazár

**Június 18-án, délelőtt 10 órai kezdettel** harmadik alkalommal rendezzük meg garázs bazárunkat a REGINA Házban.  
(Gödöllő, Röges utca 66.)

Már igen sok bútor áll rendelkezésünkre, nagy választék van például szekrények és íróasztalok terén is.

A fotókat és bővebb információt az alábbi linken tekinthetik meg.

<http://hedvig.hu/cikk/20110401/garazs-bazar-a-regina-nohazban>



## Adományos termékek a REGINA Házban

Minden szerdán 10-15 óra között az adományként kapott termékek megtekinthetők a REGINA Nőházban. Természetesen a tárgyak meg is vásárolhatók igen kedvezményes áron.

Kérjük, hogy mielőtt ellátogat hozzánk egyeztessen Sós Rita önkéntes kollégánkkal a 0670/604 0597-es telefonszámon!

Adományszervezési tevékenységünkkel is szeretnénk hozzájárulni a lakosok jól/jobb-  
létéhez.



**Még néhány szabad hely van a “Hősök tábora”-ban**  
Június 20-ai, és a június 27-ei héten 5-5 napos napközis tábort szervezünk a REGINA Házban.  
A házhoz 1000 m<sup>2</sup>-es kert is tartozik, ahol kerti játékok, mini focipálya és “fáramászós” fák is találhatóak.

# A hősök tábora

Elfoglalt vagy? Dolgozol?  
... és a gyerek?



Itt a tavasz, jön a nyár, közeleg a **VAKÁCIÓ**, amely most még hosszúnak tűnik, aztán észre sem veszed, volt, nincs.... Ha táborban van a gyermek, sokkal többet élhet át. Szereti, ha együtt van a barátaival? Nem akar unatkozni? Nyitott az új dolgokra? Szeretnéd, ha gyermeked családiás környezetben, jókedvűen, élménydúsán töltené a nyári szünetét?

Akkor várjuk gyermekedet a nyári napközis táborba, a **HŐSÖK TÁBORÁBA!** A jó tábori élmények évek múltán is felfelderengenek, ha a kedvenc táborukra gondolnak vissza. A



gyermekek testi, lelki, szellemi fejlődéséhez szükség van új impulzusok

szerezésére: játékos vetélkedők, sportversenyek bátorságpróba, jelmezkészítés, focibajnokság, kincsvadászat, kézműves foglalkozások..... a titkokat kihagytuk. Pedig vannak szép számmal. Meglátod....

**Helyszín:** Gödöllő, Röges utca 66.

**Turnus időpontok:** június 20-24, június 27-július 1

**Részvételi díj,** ami tartalmazza az étkezést, és a programokat: 15.000 FT/ 5nap / gyermek

**További információk:**

[www.reginanet.hu](http://www.reginanet.hu),

[sosrita@reginakozpont.hu](mailto:sosrita@reginakozpont.hu),

+36-70-6040597

A helyek feltöltése a befizetések sorrendjében történik.



## REGINA Gyermekbarát Környezet Díj 2011

Az idén hatodik alkalommal fogjuk átadni gyermekbarát környezet díjunkt.

A díjra esélyesek azok a vállalkozások, intézmények, szolgáltatók, akik szolgáltatást nyújtó területben olyan környezetet alakítanak ki, ahol a fiatal anyukák gondtalanul vásárolhatnak, intézhetik dolgaikat.

A jelöléseket egy online felületen keresztül lehet eljuttatni a REGINA Alapítványhoz.

A jelölőlapot a következő linken lehet kitölteni és beküldeni hozzánk:

<http://www.reginakozpont.hu/haz/jelolo>

Azok között, akik beküldik jelölésüket 3 db vásárlási utalványt sorsolunk ki, melyeket a REGINA Fórumban lehet majd beváltani.

### Adományaival ön is segítheti tevékenységünket!

Adományok fogadása az *üzletben* hétfőtől szombatig a nyitvatartási órákban, valamint *szerdánként a REGINA Nőházban* (Gödöllő, Röges u. 66.). Ezzel kapcsolatban érdeklődni lehet a 0670 949 0597-es telefonszámon vagy e-mailben.

### KÖSZÖNJÜK AZ EDDIGI FELAJÁNLÁSOKAT!



## Programok, tanácsadások

### **Horgolás tanfolyam**

**Horgolás** mini-tanfolyam folyamatosan, egyeztetett időpontokban (kedd, péntek, szombat) **a REGINA Fórumban**, a gödöllői Átrium Üzletház földszintjén.

Ezt a tanfolyamot azok számára kínáljuk, akik szeretnének megismerkedni a horgolás alapjaival egy rövid képzés keretei között.

Jelentkezés személyesen a Fórumban hétköznapokon 10-17 óráig, szombaton 10-12 óráig.

A képzés ára 1600 Ft.

Amit hozni kell: 2-es horgoló tű és hozzá 5 dkg fonal (Catania vagy annál vékonyabb)

Érdeklődni lehet munkaidőben: 30 468 4067 (REGINA Fórum)

A horgolás iránt mélyebben érdeklődők az oktatótól további, egyéni órákat is kérhetnek majd, illetve igény esetén csoportot is szervezünk a REGINA-ban.

### **Tanácsadások a Regina szervezésében**

<b>Tanácsadás, információ, segítségnyújtás a következő területeken:</b>	<b>Információ, bejelentkezés</b>	<b>Megjegyzés</b>
Jog	06 70 602 7355	ingyenes
Könyvelés	06 30 468 4067	ingyenes
Pályázat írás	06 30 468 4067	ingyenes
Vállalkozás indítás, fejlesztés	06 70 602 7355	ingyenes
Kisvállalkozói PR és kommunikáció	06 70 602 7355	ingyenes
Civil menedzsment (szervezet fejlesztés, önkéntes menedzsment, PR és kommunikáció, stb)	06 70 602 7355	ingyenes
Esélyegyenlőség, egyenlő bánásmód	06 70 949 0597	ingyenes
Mediáció	06 70 949 0597	ingyenes
HR, önéletrajz írás	06 30 468 4067	1 000 Ft
Egészségvédelem információk	06 70 602 7355	ingyenes
Táplálkozás, diétetika	06 70 602 7355	ingyenes
Várandósság, szülés, szoptatás információk	06 70 602 7355	ingyenes
Bántalmazott nőknek információk	06 30 246 3062	ingyenes
Pszichológia	06 30 468 4067	ingyenes
Gyerek pszichológia	06 30 468 4067	ingyenes

**Szeretettel várjuk egy kis kikapcsolódásra, tanulásra, töltekezésre!**

### **Regina Csoport**

A REGINA Alapítvány és a térségben élő nők összefogásában a helyi közösség erősödéséért.

[www.reginanet.hu](http://www.reginanet.hu)

[info@reginakozpont.hu](mailto:info@reginakozpont.hu)