



## REGINA Fórum Hírlevél 2012. 3. szám

### Kedves Olvasó!

Az alábbiakban olvashatják friss híreinket, valamint a REGINA NŐHáz áprilisi programajánlóját.

A **REGINA Fórumban** ezen a héten még nagyon sok **húsvéti apróságot** lehet vásárolni. Fotókat a facebook oldalunkon <http://www.facebook.com/ReginaForum>, és néhányat a hírlevélben is láthatnak.

Ebben a hónapban is tartunk **garázs bazárt**. Időpontja április 21-e, szombat, délelőtt 10 órától délután 2 óráig. Adományos tárgyak fotói megtekinthetők a <http://www.hedvig.hu/garazsbazar> weblapon.

**Zafir Egészségvédelmi Programunk** keretében 2012-ben indítottuk az **Élesztő Klubot**. A klub levelezési listáján egészségvédelemmel, táplálkozással, ökotermesztéssel kapcsolatos információk cserélnek gazdát. Havonta egy alkalommal beszélgető köröket rendezünk a REGINA NŐHázban körüljárva egy bizonyos témát. A következő klub április 18-án, szerdán, délelőtt 10 órakor lesz. A téma: háztartásban és kiskertben használatos mérlegmentes anyagok és praktikák. Vendégek Cserneticsné Tölgyesi Ildikó (Csudadió Kft.) és Schweininger Zsuzsanna (Biokiskert Kft.). A részvétel ingyenes.

Az **Élesztő Klubról** bővebben olvashat, és regisztrálhat a tematikus levelezési listára a következő linken: <http://www.reginakozpont.hu/haz/elesztoregisztracio>

**Jótekonysági boltunk címe:** Gödöllő, Gábor Áron utca 2-10, Átrium Üzletház, földszint.

**Nyitva tartás:** keddtől péntekig 10-18 óra között, szombaton 9-12 óra között.

A **REGINA NŐHázban**, melynek címe Gödöllő, Rögés utca 66., minden szerdán 10-18 óráig megtekinthetik és meg is vásárolhatják az adományos árukat. A készlet folyamatosan bővül, érdemes benézni. Érdeklődni az [info@reginakozpont.hu](mailto:info@reginakozpont.hu) email címen lehet.

**Várjuk szeretettel jótekonysági boltunkban és a REGINA NŐHázban.**

### REGINA Alapítvány

#### A tartalomból:

- |  |          |
|--|----------|
| • Húsvéti ajándékok a REGINA Fórumban            | 2. oldal |
| • Csudadió hírek - környezettudatos tisztítószer | 3. oldal |
| • Biokiskert hírek – mérleg nélkül a kertben     | 3. oldal |
| • Adományos termékek fogadása, árusítása         | 4. oldal |



## Csudadiós hírek



Új termékkel bővítjük a palettánkat! Ez a magyar Doma Bt. új terméke a citromsavval és teafa olajjal készült WC gél. A citromsav kitűnő vízkőoldó, míg a természetes teafa olaj igazán hatékony a fertőtlenítés területén.

Kedvező áron: 590.- Ft / 750 ml.

Szódabikarbóna utántöltős zacskóban is kapható, így elég a meglévő műanyag flaskát újratölteni. Ár: 350.- / db.

Szép napot Mindenkinek: Cserneticsné Tölgyesi Ildikó

Csudadió Kft. - tisztaság dióhéjban

[www.csudadio.hu](http://www.csudadio.hu)

06-30-460-1025

## Biokiskert áprilisi hírei

Végre, tavasz van! Sokan beszerezték már idei **vetőmag**készletüket, de aki nem, az se csüggedjen. Néhány dologról ugyan már kicsit lekéstünk, de azért még rengeteg zöldségféle vethető. Hogy pontosan mik, azt itt ellenőrizheted ([http://www.biokiskert.hu/bio\\_novenyvedelem/termekek/mit-mikor-vethetunk](http://www.biokiskert.hu/bio_novenyvedelem/termekek/mit-mikor-vethetunk)).

Amit elvetettünk (vagy fogunk), azt gondozni is kell. Szeretnénk ezt megkönnyíteni a vegyszer nélkül kertészkedők számára: jó pár új termékkel állunk rendelkezésükre. Fűre, fára, zöldségre, gyümölcsre, szőlőre – mindenre tudunk valamit ajánlani, **amitől szebb, egészségesebb, ellenállóbb** lesz a növény és **finomabb** a termés.

**Kártevők ellen** csapdák hada vár bevetésre: ragacsos, illatos és egyéb csapdák segítenek, hogy a bio alma, cseresznye ne a kukacossal legyen egyenlő.

Lassan itt az ideje a bio **talajfertőtlenítésnek** is. A Biokal termékek sokat segítenek a fonalféreg ellen és a retek ehetőségének fenntartásában (tápkocka, talajjavító).

Hamarosan elég meleg lesz ahhoz is, hogy a fonalféreg másik csoportját hívjuk segítségül. A Nematop rovarpatogén fonalférget tartalmaz, amelyek a **cserebogár és a vincellérbogár** lárvákat támadják meg és pusztítják el. Hamarosan elérhető lesz a Nemastar is, amely almamoly és lótetű (a kifejlett állat) ellen hatásos.

Ha már rovarok, gondoljunk előre a nyárra és a vele járó **szúnyoginvázióra** is. Tavaly szerencsénk volt, alig volt szúnyog. Idén nem valószínű, hogy ilyen mázlink lesz. Érdemes előre gondolkodni: lárvakorukban még biztonságosan irthatók az esővízgyűjtőkből, keréknyomokból, tavakból. A Culindex Plus ezt biztonságosan intézi, a vele kezelt vízben vígan élnek a halak, és locsolni is remekül lehet vele.

Érdemes benézni hozzánk, akár a webshopba böngészni a termékeket (<http://www.biokiskert.hu/yis>), akár a blog oldalára olvasgatni (<http://www.biokiskert.hu/blog>), akár a facebook-ra beszélgetni (<http://www.facebook.com/biokiskert>).

Napsütéses vidám tavaszt kíván mindenkinek a

**Biokiskert**  
MÉREG NÉLKÜL

## **Adományos termékek vására a REGINA Házban is**

Minden szerdán 10-18 óra között az adományként kapott termékek megtekinthetők a REGINA Nőházban. Természetesen a tárgyak, bútorok, ruhák, játékok meg is vásárolhatók igen kedvezményes áron.

A fotók ezen a linken nézhető meg: <http://www.hedvig.hu/garazsbazar>

Címünk: REGINA NőHáz, Gödöllő, Röges utca 66.

Adományokat átveszünk a REGINA Fórum-ban, vagy szerdánként a REGINA NőHázban.

Adományszervezési tevékenységünkkel hozzájárulunk a lakosok jól/jobblétéhez.

Ha adományozni szeretne, vagy szeretné megvásárolni a fotókon látható adományok valamelyikét, kérem hívja a 0670/949 0597-es telefonszámot vagy írjon az [info@reginakozpont.hu](mailto:info@reginakozpont.hu) email címre.

**MINDEN KEDVES ADOMÁNYZÓNKNAK KÖSZÖNJÜK AZ EDDIGI FELAJÁNLÁSOKAT!**